

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the page.

セラピストの言葉

ジェラルド・コーリィ、マリアン・コーリィ

- GERALD COREY EDD
PROFESSOR EMERITUS OF HUMAN SERVICES AND COUNSELING, CALIFORNIA STATE UNIVERSITY.
AMERICAN BOARD OF PROFESSIONAL PSYCHOLOGY; A LICENSED PSYCHOLOGIST; AND A NATIONAL CERTIFIED COUNSELOR.
- MARIANNE SCHNEIDER COREY
MARRIAGE AND FAMILY THERAPIST IN CALIFORNIA AND A NATIONAL CERTIFIED COUNSELOR.

実際には、クライアントはなかなか感謝を示してくれないものです。それだけではなく、援助専門職の場合、いくら働いても勤務先からよい評価やフィードバックを得ることはあまり期待できません。

・・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.17)

- セラピストという仕事は、営業職のように成果が数字で示されるわけではないので、評価されにくい職業と言えるでしょう。うつクライアントは、回復したら、元どおりの生活が再びできるようになりますが、その際に、「私のおかげで、クライアントは回復した」などとセラピストは言うてはいけません。回復したのはクライアントの力だからですし、守秘義務があるので、だれが自分のクライアントであったのかを公にすることは、基本的にできません。成果をアピールすることが難しいのです。セラピストは、クライアントのセラピーからの卒業を、そっと祝福するだけです。ですから、セラピストの心の中に、感謝や評価を受けないと自分の価値を感じることができにくい傾向がある場合、結局何をしても自分は十分でないと感じてしまうようになってしまいます。また、クライアントに感謝や評価を求めることは、セラピストークライアントの間に上下関係・主従関係・依存教
依存関係を作ることにもなりかねませんから、禁忌です。

せめてカウンセリングを行っている間だけでも決めつけるのを先送りにするように。

・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.101)

- 人の心を決めつけることはできません。普段の生活の中で、決めつけてしまうことはあるでしょう。例えば、新橋の焼き鳥屋で、「あの政治家はダメだね」などと決めつけることもあるでしょうが、セラピールームに1歩足を踏み入れたら、クライアントを決めつけないことです。決めつけには、セラピストの投影、投影同一視、同一化、合理化などの自我防衛機制が働いていると考えるとよいでしょう。

人生をいかに生きるべきかの判断は、クライアント自身の課題であって、援助者の仕事ではありません。

・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.101)

- その人の人生においてなにを実現して行くのかについては、クライアント自身が見つけ出し判断することです。セラピストが、こうすべきだ、ああすべきだと指示するべきものではありません。

援助者は、難しいクライアントであればあるほど、関わりの中で生じる自らの心の動きや反応に気づいていなければなりません

・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.141)

- セラピストは、自分の反応(広い意味での逆転移)に気づきいていなければならないということです。それに十分に気づいていないと、不用意にクライアントを傷つけてしまうことにもなりかねません。また、セラピスト自身の反応が、クライアントを深く理解する手掛かりになることがあります。クライアントと共感することにより、間主観的な場で同じ心象風景を共有しているということもあるからです。

逆転移の出所を最終的に気づくことができるならば、それがどのような反応であっても、援助活動に有効活用できるのです。

・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.152)

- 逆転移は、しっかりと気づいていれば、有効活用できるということです。

抵抗には目的があり、文脈の中できちんと理解できたなら、あなたとクライアントの双方にとって助けになるのです。

・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.159)

- クライアントの抵抗は、自然なプロセスです。抵抗の目的を理解することにより、よりクライアントを理解できるようになるでしょう。

特に、あなたが“世の中は公平でなければならない”という非合理的な信念をもっている場合には、“援助者が完璧であるから、クライアントも完璧に自己に直面すべきだ”ということになり、クライアントの抵抗をますます強いものにしてしまいます。

・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.165)

・セラピストの「・・ねばならない」と言う思いは、ときにクライアントにとって凶器になります。

しゃべり続けていれば、ひとつの所に長く留まることがありませんし、そのことから出てくる感情を味わうことも、深く洞察することもせずにいられるのです。

・・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.169)

- しゃべり続けている人は、不安なのです。少なくともしゃべり続けていれば、不安の核心にせまらないうすむからです。

もし、あなたが自分自身の実生活に潜む問題に取り組むのが難しいのなら、それと同じことをクライアントにするように求めることができるでしょうか。つまり、クライアントに対して、問題になっていることを的確に査定し、その問題に効果的に関わるために現実的に直面するように求めることができるでしょうか。

・・・マリアン・コーリィ、ジェラルド・コーリィ(心理援助の専門家になるために P.175)

- 自分のできないことをクライアントに求めることは、セラピストのエゴです。セラピストは自分自身の限界も知っておかなければなりません。

明確な倫理的立場を維持する最善の方法は、クライアントの最大の利益を第一に考えることです。

・・・ジェラルド・コウリー、マリアンネ・S・コウリー、パトリック・キャラナン（援助専門家のための倫理問題ワークブック P.17）

- これは、セラピーのあらゆる要素に優先することです。臨床心理学の倫理が、世の中の常識や、道徳や、他の倫理規定と矛盾することがあります。その際、クライアントにとって、なにが最もよい選択なのかを考え、対応を決めるのが最善の方法だということです。

転移はいろいろな影響をもたらす可能性があるので、カウンセラーは自分の個人的反応を自覚していなければなりません。

・・・ジェラルド・コウリー、マリアンネ・S・コウリー、パトリック・キャラナン（援助専門家のための倫理問題ワークブック P.64）

- カウンセラーは、クライアントのさまざまな転移に対する自分の個人的反応をよく知っておくべきです。どこに地雷があるのかなど・・・。それができていないと、気づかないうちにクライアントを傷つけることにもなります。

心理療法は、自分が正直になることを人々に教えるプロセスです。ですから、セラピストが自分のクライアントに正直であることは、最も重要です。

…ジェラルド・コウリー、マリアンネ・S・コウリー、パトリック・キャラナン（援助専門家のための倫理問題ワークブック P.80）

- 例えば、偽りの表面的な共感は、クライアントにすぐに見破られてしまいます。クライアントはセラピストよりも敏感だと考えておいた方がよいでしょう。

残念なことに、セラピストはいろいろな仕方で、クライアントをだましたり、操作したりしており、しかも、しばしば、クライアントを気にかけて力になっているという装いのもとでそれがなされています。

・・・ジェラルド・コウリー、マリアンネ・S・コウリー、パトリック・キャラナン（援助専門家のための倫理問題ワークブック P.80）

- セラピストがこうしたことをしてしまった場合、クライアントは、社会の中で受けている操作をセラピーの場でも受けることになってしまいます。そうならないためにも、セラピストは、自分自身の反応に充分気づいていなければなりません。

教師や校長が生徒に関する秘密を漏らすように求めてきた際に、スクール・カウンセラーには生徒のプライバシーの権利を守る義務があります。

・・・ジェラルド・コウリー、マリアンネ・S・コウリー、パトリック・キャラナン（援助専門家のための倫理問題ワークブック P.279）

- 守秘義務は、学校カウンセリングの場でも守られなければなりません。どこまでの情報をどの範囲の人達にまで共有するのかについてスクールカウンセラーと学校側は十分に話し合っておかなければなりません。

- YOUTUBE チャンネル 「酔いどれカウンセリングセミナー」の過去の動画は、こちらからどうぞ↓
<HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/CHANNEL/UC4FOMJZ4ADENC96AXJTRVNA>